



van preken en zeuren naar win-win voor ouder en kind

Veel ouders voeden op vanuit het idee: 'ik moet mijn kind leren dat [...]'
Dan ontkom je niet aan bemoeien, duwen en trekken. Je gaat bijvoorbeeld herhaald waarschuwen, je blijft helpen herinneren, of je wordt boos, je legt het nog een keer uit, of neigt naar straffen & belonen.

X *Het is goedbedoeld ouderschap, maar met effecten die je niet wilt.*

**Doe mee met
de training
Wat 'Zég je dan?'**

In deze training leer je het oude idee 'ik moet mijn kind iets leren' om te buigen naar een andere insteek. Het gaat er niet om dat jij je kind iets leert, maar dat jij de omstandigheden creëert waarin je kind kán leren. Wat vraagt dat van jou? Welke omgeving heeft een kind nodig om te leren? Steeds weer staat jouw gedrag centraal! Opvoeden gaat uiteindelijk niet over het veranderen van je kind, maar over het onder ogen komen van jezelf. Deze training geeft inzicht, praktische handvatten en een andere kijk op ouderschap

1

Na iedere sessie werk je thuis met één concreet inzicht. In de groep deel je je ervaringen. Zo ervaar je zelf de bedding die nodig is om te leren: net zoals jouw kind die van jou nodig heeft!

2

Stap voor stap kom je los van je oude manier van reageren. Een nieuwe manier van relateren ontvouwt zich: waarin grenzen aangeven én in verbinding blijven moeiteloos samengaan.

3

- ✓ Minder strijd en gedoe
- ✓ Meer stevigheid in jezelf
- ♥ Meer zachtheid naar elkaar
- 😊 **Meer ontspanning en humor**

PRAKTIJK GERICHT, VERDIEPEND, SERIEUS EN SPEELS

De training is uitgewerkt in een unieke en ludieke blokkendoos. Letterlijk. Het is dé blokkendoos voor ouders. We 'spelen' met de blokken waarmee het omwentelproces visueel wordt ondersteund. Je leert je eigen 'LevensHuys' te bouwen met een Koers in Ouderschap waarin echte harmonie wordt gewaarborgd. Het bestaat echt.

Praktisch:

- In Heerenveen
- 3 tot 5 deelnemers
- 7x sessie van 2 uren
- €365 p.p.

Data open-inschrijving zie website.
Eigen groep samenstellen kan ook.



marikeberkhuisen.nl